



عند استخدامك للديب فريزر لا ترفع درجة التجميد الي الحد الأقصى، فذلك لا يوفر الطاقة الكهربائية فقط ، ولكن أيضا حتى لا تفقد الأطعمة مذاقها وكمية الفيتامين التي تحتويها.



الفرن الكهربائي



حاول طبخ عدة اكلات
مرة واحدة في الفرن
للتأكد من أكبر استفادة
من الطاقة المستخدمة

تفادي تشغيله
خلال فترة ذروة
الأحمال
الكهربائية

مفتتحش باب الفرن
كثير علشان تشوف الاكل
لان فتح الباب بيخفض
درجة الحرارة ٢٥ درجة

استخدم أواني الطهي
المصنوعة من الزجاج
أو البورسلين لانها أكثر
كفاءة وتقلل من درجة
الحرارة المطلوبة للطهي



قم بإذابة الطعام
المجمد قبل طهيه في
الفرن علشان نقلل وقت
الطهي وبالتالي كمية
الطاقة المستهلكة

www.egyptera.org

[f /egyptera.official](https://www.facebook.com/egyptera.official)

[t /OfficialERA](https://www.tumblr.com/OfficialERA)

[You Tube /egypteraofficial](https://www.youtube.com/channel/UC...)

ازاي
نوفر؟

الفرن الكهربائي



لو مش هتعمل حلويات
مفيش داعي لتسخين
الفرن قبل الاستخدام

اعمل على عدم تشغيل
كامل الفرن في
وقت واحد



اطفي الفرن الكهربائي قبل نهاية الطهي بعشر دقائق
ده مش هياثر علي درجة الحرارة لكن هيوفر في الطاقة

www.egyptera.org

[/egyptera.official](https://www.facebook.com/egyptera.official)

[/OfficialERA](https://www.tumblr.com/OfficialERA)

[/egypteraofficial](https://www.youtube.com/egypteraofficial)



الثلاجة



اشترى الأعلى كفاءة
(اقرأ بطاقة كفاءة
الطاقة الى
على الثلاجة)

اتأكد من
غلق باب
الثلاجة
باحكام

خلي حرارة
الثلاجة من
٢ إلى ٥ والفریزر
من ٢٠- إلى -١٤

نظف الثلج
اللي بيتكون في
الفریزر او الثلاجة
باستمرار



نظف المكثف
والمبخر وموتور
الثلاجة مرة او مرتين
في السنة علي الأقل

www.egyptera.org

[f /egyptera.official](https://www.facebook.com/egyptera.official)

[t /OfficialERA](https://www.tumblr.com/OfficialERA)

[You Tube /egypteraofficial](https://www.youtube.com/egypteraofficial)



تعليمات تركيب الثلاجة للوصول لأفضل تشغيل

- توضع الثلاجة على أرضية ثابتة ذات مستوى سطحي.
- يوصى بوضع الثلاجة في مكان جيد التهوية وبعيد عن البلب ومصادر الحرارة.
- يترك 10 سم على الأقل بين الثلاجة والحائط، وإذا تم وضعها في تجويف أو ركن يوصى بأن تكون هناك مسافة خالية 30 سم من أعلى سطح الثلاجة.



يمكن توفير 15% من الطاقة

المستملكة من الثلاجة والفرن



1- تأكد دائماً من نظافة ملفف المكثف الموجود في ظهر الثلاجة .



2- تأكد من إحكام خلق الباب، ولا تحاول فتح باب الثلاجة بدون داعٍ. وعند فتح الباب أغلقه بسرعة لضمان عدم تسرب الهواء البارد خارجها.



3- يراعى ترتيب الأشياء داخل الثلاجة حتى تكون عملية إدخال وإخراج الأشياء منها أكثر سهولة .



4- إذابة الثلج من حين لآخر حتى لا يزيد سمك الثلج عن 1/4 بوصة. يفضل أن يكون الفريزر ممتلئ تماماً وملء الفراغات بأكياس ممتلئة بالماء.

معاً لترشيد الطاقة



تأكد من غلق باب الثلاجة ولا تحاول فتحه بدون داع وعند فتحه
إغلقه سريعاً لضمان عدم تسرب الهواء البارد



لا تمرر الأسلاك تحت
الموكيت او السجاد او
تضع فوقها قطع
الاثاث الثقيلة



حرصاً على سلامتك من أخطار الكهرباء في المنازل

لاتضع الاجهزه الكهربائيه المولدة للحراره، مثل المكواة
والدفاية ومصابيح الهالوجين بالقرب من الاشياء القابلة
للاحتراق (مثل الستائر والفروشات والصحف واللعب المحشوه
والمنظفات الهيدوكربونية وعلب الايروسول)





ما تفكره ماتت بسيطة 😊

ماتسيبش السخان شغال

طول الوقت ،

لأنه بيستهلك كهرباء بدون فائدة ،

ولكن الأفضل تشغيله فقط

قبل الاحتياج للمياه الساخنة

بوقت قصير



www.egyptera.org

[f /egyptera.official](https://www.facebook.com/egyptera.official)

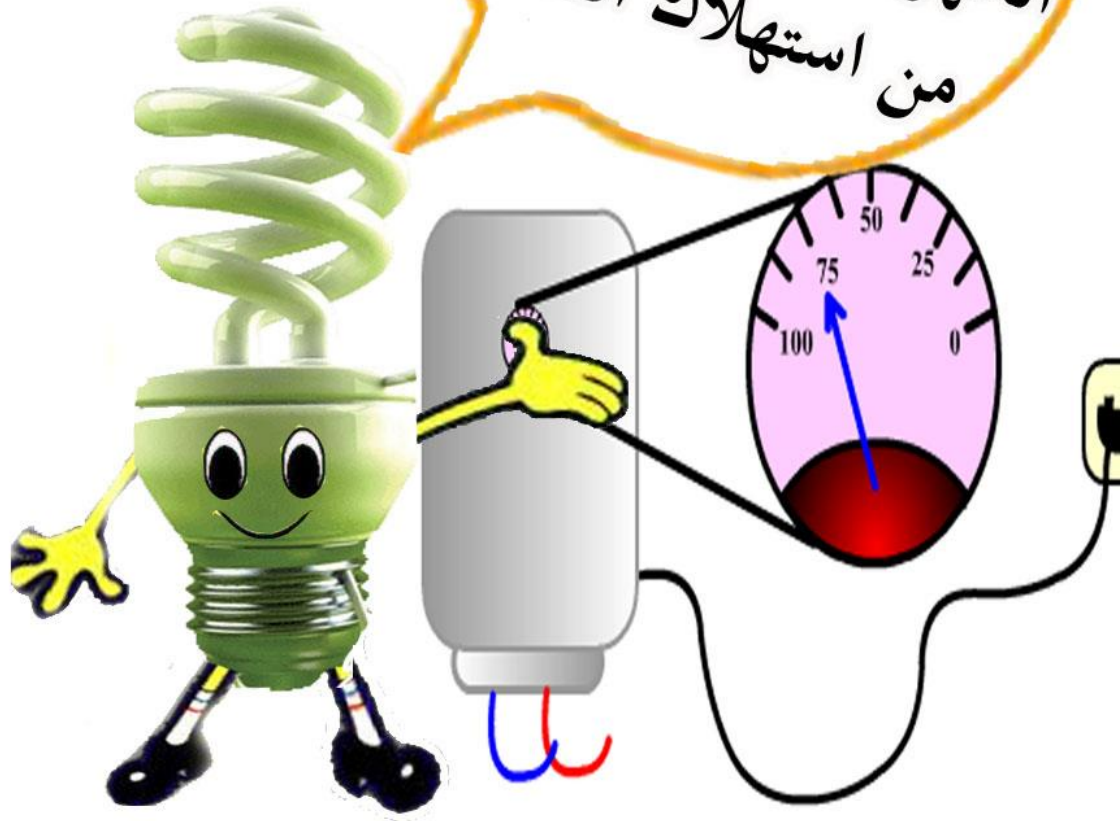
[t /OfficialERA](https://www.tumblr.com/OfficialERA)

[You Tube /egypteraofficial](https://www.youtube.com/channel/UCgyp7eraofficial)



Egypt Era

تأكد من سلامة
ترموستات السخان
الكهربائي لأن تلفه يزيد
من استهلاك الطاقة





السخان الكهربائي

لا تترك سخان المياه الكهربائي
موصولاً بالطاقة الكهربائية في
حالة عدم الاستخدام





✓ حافظ على اجراء صيانة دورية للسخان لازالة الاملاح وتنظيف قضبان التسخين

✓ غير المادة العازلة الداخلية - عند الحاجة - حيث انها تلتف بمرور الوقت

✓ لا ترفع درجة حرارة مياه التسخين ثم تضطر الى تبريدها عند الاستخدام



✓ راقب اداء السخان للتأكد من كفاءته

✓ اأناار الحجم المناسب للسخان لان الحجم الكبير يعنى فقد فى الطاقة نتيجة وجود مياه ساخنة زائدة عن الحاجة

✓ اصلأ اى تسرب مياه من الحنفيات ، سقوط قطرة مياه كل ثانية تعنى ضياع حوالى ٢٠٠٠ جالون مياه سنوياً، واذا كانت قطرة المياه ساخنة فانها تعنى فقد سنوى حوالى ٤٠٠ كيلو وات ساعة



✓ عند استبدال سخان المياه الكهربائى اأناار ذو الكفاءة العالية والموفر للطاقة الكهربائية

عند تركيب السخان الكهربائى راعى الآتى:

أناار المكان المناسب بحيث يكون بعيداً عن التيارات الهوائية لتقليل الفقد الحرارى
ان تكون اطوال مواسير المياه الساخنة مناسبة او ان يكون السخان اقرب ما يكون للحنفيات



جهاز تنظيم مرفق الكهرباء وحماية المستهلك

معاً نرشد الطاقة

سخانات المياه الكهربائية

تعتبر سخانات المياه الكهربائية من اكثر الاجهزة المنزلية المستهلكة للكهرباء، اذا استخدمت بطريقة عشوائية وبالتالي ترتفع فاتورة الكهرباء



هى ببساطة عبارة عن خزان اسطوانى معدنى معزول عزلاً حرارياً من الداخل ويوجد به قضبان للتسخين الكهربى ، بحيث يتم تحويل الطاقة الكهربائية الى طاقة حرارية خلال وقت قصير نسبياً ويتم ضبط درجة حرارة المياه من خلال ترموستات .

افكار مفيدة لتقليل استهلاك الكهرباء :

✓ اضبط درجة حرارة مياه التسخين على ٥٠ درجة مئوية

ضبط الترموستات على ٥٠ درجة مئوية يوفر فى الاستهلاك ويغفل الفقد الحرارى



✓ عند زيادة درجة الحرارة عن ذلك تتراكم وتترسب الاملاح الموجودة بالمياه مؤدية الى تلف السخان وانخفاض كفاءة التشغيل .



✓ شغل السخان قبل االاحتياج للمياه الساخنة بمدة ٣٠ دقيقة فقط

✓ لا تترك السخان يعمل طوال النهار والليل، فان ترك المياه الساخنة داخله - دون حاجة الى استخدامها - يسبب فقد حرارى بالسخان.



السخان ٨٠ لتر ١٥٠٠ واط لو اشغل ٦ ساعات كل يوم حستك ٢٧٠ ك.و.س فى الشهر

جهاز تنظيم مرفق الكهرباء وحماية المستهلك



✓ حافظ على اجراء صيانة دورية للسخان لازالة الاملاح وتنظيف قضبان التسخين

✓ غير المادة العازلة الداخلية - عند الحاجة - حيث انها تتلف بمرور الوقت

✓ لا ترفع درجة حرارة مياه التسخين ثم نضطر الى تبريدها عند الاستخدام



✓ راقب اداء السخان للتأكد من كفاءته

✓ أختار الحجم المناسب للسخان لان الحجم الكبير يعنى فقد فى الطاقة نتيجة وجود مياه ساخنة زائدة عن الحاجة

✓ اصلىح اى تسريب مياه من الحنفيات ، سقوط قطرة مياه كل ثانية تعنى ضياع حوالى ٢٠٠٠ جالون مياه سنويا، واذا كانت قطرة المياه ساخنة فانها تعنى فقد سنوى حوالى ٤٠٠ كيلو وات ساعة



✓ عند استبدال سخان المياه الكهربائى اختار ذو الكفاءة العالية والموفر للطاقة الكهربائية

عند تركيب السخان الكهربائى راعى الآتى:

اختيار المكان المناسب بحيث يكون بعيدا عن التيارات الهوائية لتقليل الفقد الحراري
أن تكون أطوال مواسير المياه الساخنة مناسبة أو أن يكون السخان أقرب ما يكون للحنفيات

سخانات المياه الكهربائية

تعتبر سخانات المياه الكهربائية من اكثر الاجهزة المنزلية المستهلكة للكهرباء، اذا استخدمت بطريقة عشوائية وبالتالي ترتفع فاتورة الكهرباء



هى ببساطة عبارة عن خزان اسطوانى معدنى معزول عزلا حراريا من الداخل ويوجد به قضبان للتسخين الكهربى ، بحيث يتم تحويل الطاقة الكهربائية الى طاقة حرارية خلال وقت قصير نسبيا ويتم ضبط درجة حرارة المياه من خلال ترموستات .

افكار مفيدة لتقليل استهلاك الكهرباء :

✓ اضبط درجة حرارة مياة التسخين على ٥٠ درجة مئوية

ضبط الترموستات على ٥٠ درجة مئوية يوفر فى الاستهلاك ويقلل الفقد الحرارى



✓ عند زيادة درجة الحرارة عن ذلك تتراكم وتترسب الاملاح الموجودة بالمياه مؤدية الى تلف السخان وانخفاض كفاءة التشغيل .

✓ شغل السخان قبل قبل الاحتياج للمياه الساخنة بمدة ٣٠ دقيقة فقط
✓ لا تترك السخان يعمل طوال النهار والليل، فان ترك المياه الساخنة داخله - دون حاجة الى استخدامها - يسبب فقد حرارى بالسخان.



السخان ٨٠ لتر & ١٥٠٠ وات لو اشتغل ٦ ساعات كل يوم حبيبتك ٢٧٠ ك.و.س فى الشهر



الغسالة



اشترى الغسالة عالية
الكفاءة الموفرة للطاقة



شغل الغسالة بكامل
حمولتها لانها هتستهلك
نفس كمية الطاقة

دايما حافظ على تنظيف
مصفاة مياه التغذية
والتصريف



استخدم دايما
الماء البارد في الشطف
والماء الساخن فقط
للملابس شديدة الاتساخ

جفف الغسيل
بأشعة الشمس

يراعى استخدام الغسالة
خارج أوقات الذروة

www.egyptera.org

[f /egyptera.official](https://www.facebook.com/egyptera.official)

[t /OfficialERA](https://www.tumblr.com/OfficialERA)

[You Tube /egypteraofficial](https://www.youtube.com/egypteraofficial)



تشغيل الغسالة بحمولتها الكاملة من
الملابس يوفر في الكهرباء





لا تقوم بالتشغيل إلا عند امتلاء الفسالة
فإنها عادة تستهلك نفس الكهرباء والماء
الساخن والصابون عند استخدام
غساله ممتلئة او نصف ممتلئة





غسالة الأطباق



حاول متستخدمش دورة التجفيف
كلما امكن (افتح باب الغسالة
واسمح للهواء بتجفيف الاطباق)

شغل الغسالة بكامل حمولتها لانها
هتستهلك نفس كمية الطاقة

تنظيف الفلتر
باستمرار هيخليها
تشتغل بكفاءة اعلى



نظف بقايا الطعام
بدون شطف قبل
وضعها في الغسالة

دايما حاول تستخدم
دورات الغسيل الاقصر

يراعى استخدام الغسالة
خارج اوقات الذروة

www.egyptera.org

[f /egyptera.official](https://www.facebook.com/egyptera.official)

[t /OfficialERA](https://www.tumblr.com/OfficialERA)

[You Tube /egypteraofficial](https://www.youtube.com/channel/UC...)



المكواه



احرص على تجميع الملابس وكيها
مره واحدة بشكل مجمع



افصل المكواه قبل الانتهاء
من كي آخر قطعتين
واستفد من السخونة الموجودة

اضبط ترموستات الحرارة على
درجة مناسبة لنوع الملابس
المراد كيها حتى نتجنب
اي طاقة مهدرة



تفادي استخدام المكواه خلال
فترة ذروة الأحمال الكهربائية

تجنب كي الملابس المبتلة

www.egyptera.org

[f /egyptera.official](https://www.facebook.com/egyptera.official)

[t /OfficialERA](https://www.tumblr.com/OfficialERA)

[You Tube /egypteraofficial](https://www.youtube.com/channel/UC...)



ارشادات الاستخدام الأمثل للطاقة في المكواة

١- يفضل استخدام المكواة ذات
السطح المعدني



٢- ضبط ثرموستات المكواة
ليتناسب مع نوع القماش المراد
كيه



٣- الرش الخفيف للملابس
بالماء قبل عملية الكي.



٤- عدم القيام بأعمال أخرى أثناء
استخدام المكواة

٥- التأكد من فصل التيار الكهربائي
من المكواة عند عدم استخدامه



ازاي
نوفر؟

الكمبيوتر



استبدل الشاشة العادية
بشاشة LCD فهي تستهلك
كهرباء أقل ٥ مرات



اغلق الجهاز
عند عدم وجود
أحتياج له يزيد
عمره الافتراضي

فعل برنامج
إدارة الطاقة بجهازك
لتقليل نسبة الطاقة
المستخدمة عن طريقه
Power Save Plan Settings

في حالة ترك الجهاز يعمل
احرص على غلق الشاشة
فهي تستهلك حوالى نصف
حجم استهلاك
الجهاز بالكامل



افصل مشترك الكمبيوتر
عند أطفاء الجهاز فذلك
يساعد على خفض إستهلاك
الكهرباء بنسبة ١٠٪



www.egyptera.org

[f /egyptera.official](https://www.facebook.com/egyptera.official)

[t /OfficialERA](https://www.tumblr.com/OfficialERA)

[You Tube /egypteraofficial](https://www.youtube.com/egypteraofficial)



• يفضل تغيير وضع الكمبيوتر إلى الوضع " Sleep " إذا احتجت لترك الجهاز لوقت قصير ثم العودة له، فذلك يوفر في الطاقة.

• في هذا الوضع يقوم الجهاز بالحفاظ على عملك ومعلوماتك في Ram الذاكرة المؤقتة فيقطع التيار عن كل الأجزاء الأخرى ويوصله بالذاكرة فقط.



ما تفكره انت بسببته

لو طفيت الطابعة وانت خارج من المكتب

ده بيوفر كهرباء بالليل

تكفي لتشغيل لاب توب يوم عمل كامل

www.egyptera.org

[/egypteraofficial](https://www.facebook.com/egypteraofficial)

[officialEU](https://www.youtube.com/channel/UC...)

[/egypteraofficial](https://www.youtube.com/channel/UC...)